

# Arborvitae (Túje)

*Thuja plicata* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÍ LIST O PRODUKTU



CPTG™

## HLAVNÍ VÝHODY

- Túje je potenciálně přínosná pro pokožku.
- Často se používá při meditaci.
- Je známá jako „strom života“, skýtá četné přínosy a zároveň oplývá dřevitou, teplou a zemitou vůní.

## POPIS PRODUKTU

Túje známá jako „strom života“ poskytuje teplé a dřevité esenciální oleje, které se často používají při meditacích. Kromě toho může mít Túje čisticí vlastnosti a může napomáhat péči o pleť.

## POUŽITÍ

- Kombinací s oleji Cedrové dřevo a Kadidlo vytvoříte kolínskou vodu domácí výroby s dřevitou, hřejivou vůní.
- Použijte během jógy nanesením přímo na pokožku pro zvýšení uživatelského zážitku.
- Pro větší motivaci naneste před horskou túrou či jinými venkovními aktivitami na zápěstí a kotníky.

## PROCVIČUJTE S TÚJÍ BDĚLOU POZORNOST

Esenciální olej Túje je perfektním doplňkovým olejem pro meditaci. Jeho vůně vás může současně stimulovat i uzemňovat, přináší pocit oživující vyrovnanosti a uvědomění si sebe sama. Používejte během meditace nanesením na pokožku za účelem vytvoření stavu bdělé pozornosti.

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Zevní použití na pokožku:** Na masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml nosného oleje. Na koupel smíchejte 5 kapek s 5 ml nosného oleje. K použití jako parfém smíchejte 1 kapku s 10 kapkami nosného oleje. Pouze k použití na pokožku.

## UPOZORNĚNÍ

Může dojít ke zvýšené citlivosti kůže. Uchovávejte mimo dosah dětí. Jste-li těhotná nebo podstupujete terapii, poraďte se s lékařem. Zamezte styku s očima, vnitřkem uší a s citlivými místy na pokožce.

