

# Zázvor

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA®EUROPE

INFORMACE O PRODUKTU



CP|TG

Aplikace: **A** **T** **I** **S**

Část rostliny: koreň

Způsob získávání: parná destilace

Popis aroma: teplé, korenisté

Hlavné chemický látky:  $\alpha$ -zingiberen,  
 $\beta$ -seskvifelandren

## HLAVNÍ ÚČINKY

- může podpořit zdravý trávicího systému\*
- může pomáhat snížit nadýmání, plynatost a občasné trávicí těžkosti\*
- 

## POPIS PRODUKTU

Esenciální olej ze zázvoru od společnosti dōTERRA sa získává z Madagaskaru. Destiluje se z čerstvého kořene - podzemní stonky rostliny s rozsáhlým kořenovým systémem. Zázvor se s oblibou využívá v asijské kuchyni pro svou pálivou, silně aromatickou chuť. Na západě se nejčastěji používá ve sladkých jídlech - např. v chlebičkách nebo zázvorových sušenkách. Zázvor se používá především proto, že napomáhá trávení a může pomáhat zmírnit občasné potíže nebo nevolnosti\*. Esenciální olej ze zázvoru je také možné aplikovat na pokožku nebo ho inhalovat, protože má upokojující arómu.\*

## POUŽITÍ

- Rozptýlujte během dlouhých jízd autem nebo si naneste kapku do dlaní a nadýchněte se z nich.
- Naneste na dolní část břicha pro upokojující masáž.
- Esenciální olej ze zázvoru přidejte do svých oblíbených sladkých a slaných jídel.

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Rozptylování:** Přidejte 3 až 4 kapky do Vámi zvoleného difuzéru.

**Vnitřní použití:** Přidejte 1 kapku do cca 125 ml tekutiny.

**Venkovní použití:** Naneste 1 až 2 kapky na zvolené místo. Chcete-li snížit možnost precitlivělosti pokožky, smíchejte ho s dōTERRA frakcionovaným kokosovým olejem. Více informací naleznete níže.

## UPOZORNĚNÍ

Může dráždit kůži. Ukládejte mimo dosah dětí. Těhotné ženy a pacienti užívající léky by měli užití tohoto oleje konzultovat s lékařem. Vyhněte se kontaktu oleje s očima, ušima a s citlivými oblastmi těla.



\*Tento produkt není určen k diagnóze, léčbě nebo vyléčení jakéhokoliv onemocnění ani na jeho prevenci.