



Část rostliny: grapefruitová kůra

Způsob získávání: lisování za studena

Popis aroma: citrusové, květinové, ovocné

Hlavní chemické látky: d-Limonen

HLAVNÍ ÚČINKY

- ostrá, kyselá chuť vhodná na ochucení různých jídel
- pozdvihuje náladu

POPIS PRODUKTU

První záznamy o grapefruitu – známém jako „zakázané ovoce“ či jeden ze „sedmi divů Barbadosu“ – pocházejí z roku 1750 od reverenda Griffitha Hughese z Walesu. Toto ovoce získalo název „grapefruit“, protože roste v hroznech (anglicky grape). Grapefruit je znám svou kyselou, ostrou chutí, má kulaté, žlutooranžové plody rostoucí na neopadavých citrusovnicích. Grapefruitový esenciální olej se získává z kůry tohoto ovoce a má mnoho způsobů použití a příznivých účinků. Díky jeho robustnímu aroma ho můžete využít k ochucení různých jídel, ale také je možné jej použít pro jeho čistící a očištné účinky.

POUŽITÍ

- Přidejte kapku do vody.
- Na oživení smoothie nápojů přidejte na dochucení jednu kapku grapefruitového esenciálního oleje.
- Na zlepšení nedokonalostí pleti přidejte grapefruit do linie produktů pro péči o pleť teenagerů (vyhýbejte se slunečnímu záření).

NÁVOD K POUŽITÍ

Rozptylování: Přidejte tři až čtyři kapky do Vámi zvoleného difuzéru.

Použití jako potravinářská přídatná látka: Přidejte jednu kapku do 125 ml tekutiny.

Venkovní použití: Na masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml základového oleje. Pro koupel smíchejte 5 kapek s 5 ml základového oleje. Pro vytvoření parfému smíchejte 1 kapku s 10 kapkami základového oleje.

UPOZORNĚNÍ

Může dráždit kůži. Ukládejte mimo dosah dětí. Těhotné ženy a pacienti užívající léky by měli užití tohoto oleje konzultovat s lékařem. Vyhněte se kontaktu oleje s očima, ušima a s citlivými oblastmi těla. Minimálně 12 hodin po nanesení na pokožku se vyhněte slunečnému záření nebo UV záření.

