

Citron

Citrus limon 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMACE O PRODUKTU



CPTG™

Část rostliny: Kůra citrónu

Způsob získávání: Lisovaný za studena

Popis aroma: Čistá, svěží, citrusová, hravá

Hlavní chemické látky: Limonen, β -pinen, γ -terpinen

HLAVNÍ ÚČINKY

- Ochucení jídla
- Při lokálním použití zlepšuje náladu

POPIS PRODUKTU

Jeden z dōTERRA nejlépe prodávaných olejů. Citron má mnoho účinků a použití. Pokud přidáte pár kapek esenciálního oleje citronu do vody, budete se cítit svěže a povzbudíte svoje zdraví po celý den. Tento esenciální olej je často přidáván do jídla a dezertů, pro zvýraznění chuti. Jeho aroma je velmi povznášející a energizující a ukázalo se, že pomáhá zlepšit náladu.

POUŽITÍ

- Přidejte pár kapek esenciálního oleje citronu do vody, pro přidání osvěžující chuti, jako alternativu k limonádám a sladkým nápojům.
- Přidejte pár kapek esenciálního oleje citronu do svých oblíbených dezertů, pro přidání osvěžující, výrazné chuti.
- Přidejte 1-2 kapky esenciálního oleje citronu do vašeho tekutého mýdla pro lepší umytí rukou.
- Přidejte 1-2 kapky esenciálního oleje citronu do lahve s roztokem na úklid, pro dodání osvěžující vůně při čištění stolů, kuchyňských linek a dalších povrchů.

NÁVOD K POUŽITÍ

Rozprašování: Kápněte tři kapky do vašeho oblíbeného difuzéru.

Použití jako potravinářská přísada: Jedna kapka se zředí ve 125 ml kapaliny.

Lokální použití: Pro masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml nosného oleje. Pro koupel se smísí 5 kapek s 5 ml nosného oleje. Na parfém smíchejte 1 kapku na 10 kapek nosného oleje.

UPOZORNĚNÍ

Může dráždit kůži. Uchovávejte mimo dosah dětí. Těhotné, kojící ženy a pacienti užívající léky by měli užití tohoto oleje konzultovat s lékařem. Vyhněte se kontaktu oleje s očima, ušima a s citlivými oblastmi těla. Minimálně 12 hodin po nanesení na pokožku se vyhněte slunečnímu i UV záření.

