

# Lime (Limetka)

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÍ LIST O PRODUKTU



CPTG™

**Část rostliny:** limetová kůra

**Způsob získávání:** lisování

**Popis aromy:** citrusová, kyselá, sladká

**Hlavní chemické látky:** limonen,  $\beta$ -pinen,  $\gamma$ -terpinen

## HLAVNÍ ÚČINKY

- Vylepšuje chuť jídla
- Díky svým stimulačním a osvěžujícím vlastnostem pozitivně ovlivňuje náladu

### Lime (Limetka)

*Citrus aurantifolia* 15 ml

Kód produktu: 60204697



## POPIS PRODUKTU

Esenciální olej dōTERRA z limety se lisuje za studena z kůry čerstvých limet. Má osvěžující a energizující vlastnosti, co se týče vůně i chuti. Limety se často používají v hlavních jídlech a nápojích díky své svěží, citrusové chuti. Díky vysokému obsahu limonenu má limeta čistící účinky na vnitřek organismu a může se rozptýlovat na pročištění vzduchu. Limetka je známá svou schopností pozvedat, uvádět do rovnováhy a energizovat. Často se používá do čistících gelů na obličej a sprchových gelů, jelikož má čistící vlastnosti a povznášející vůni.

## POUŽITÍ

- Přidejte kapku limetky do svých oblíbených ledových drtí, smoothie a nápojů.
- Přidejte kapku limetky do domácí omáčky pro vylepšení chuti.
- Pro zvýšené čistící schopnosti přidejte kapku do gelu na čištění obličeje nebo šamponu.

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Rozptylování:** Přidejte 3 až 4 kapky do Vámi zvoleného difuzéru.

**Vnitřní použití:** Přidejte 1 kapku do cca 125 ml tekutiny.

**Venkovní použití:** Naneste 1 až 2 kapky na zvolené místo. Chcete-li snížit možnost přecitlivělosti pokožky, smíchejte smíchejte s doTERRA frakcionovaným kokosovým olejem.

## UPOZORNĚNÍ

Možnost přecitlivělosti pokožky. Skladujte mimo dosah dětí. Pokud jste těhotná, kojíte nebo jste pod lékařským dohledem, konzultujte používání se svým lékařem. Vyhněte se kontaktu s očima, vnitřní částí ucha a jinými citlivými oblastmi. Alespoň 12 hodin po nanesení produktu se vyhněte slunečním paprskům nebo UV záření.