

# Roman Chamomile (Heřmánek římský)

*Anthemis nobilis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

INFORMAČNÍ LIST O PRODUKTU



CPTG™

**Část rostliny:** květ

**Metoda získávání výtažku:** parní destilace

**Popis aromy:** květová, sladká, bylinková

**Hlavní chemické látky:** 4-methylamyl angelate, isobutyl angelate, isoamyl tiglate

## HLAVNÍ VÝHODY

- Má zklidňující účinek na pokožku a tělo
- Podporuje zdravý vzhled pokožky a vlasů

### Roman Chamomile (Heřmánek římský)

*Anthemis nobilis* 15 ml

Kód produktu: 60204934

## POPIS PRODUKTU

Heřmánek římský roste při zemi, vyrostе maximálně do 30 cm. Má šedozelené listy, květy připomínající sedmikrásku a voní jako jablko. Rostlina získala přezdívku „lékař rostlin“ pro svůj příznivý účinek na poblíž rostoucí rostlinstvo. Staří Římané používali jeho olej při válečných taženích, aby si dodali odvahy. Zatímco nejběžněji se heřmánek používá ve formě čaje, heřmánek římský lze najít také v pleťových krémech, nápojích, barvách na vlasy, šamponech a parfémeh.

## POUŽITÍ

- Přidejte 1-2 kapky do svého oblíbeného hydratačního krému, šamponu nebo kondicionéru na podporu mladistvého vzhledu pleti a vlasů.
- Smíchejte s dalšími květovými esenciálními oleji, jako je například levandule, ylang ylang a pačule.
- Přidejte 1 kapku do bylinkového čaje nebo horkých nápojů.

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Rozptylování:** Použijte tři až čtyři kapky do difuzéru dle svého výběru.

**Vnitřní použití:** Zředte jednu kapku v cca 125 ml kapaliny.

**Venkovní použití:** Na masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml nosného oleje. Na koupel smíchejte 5 kapek s 5 ml nosného oleje. K použití jako parfém smíchejte 1 kapku s 10 kapkami nosného oleje.

## UPOZORNĚNÍ

Může dojít ke zvýšené citlivosti kůže. Uchovávejte mimo dosah dětí. Těhotné, kojící ženy nebo ošetřovaní pacienti by se měli poradit se svým lékařem. Zamezte styku s očima, vnitřkem uší a s citlivými místy na pokožce.

