

# Rosemary (Rozmarýn)

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

INFORMAČNÍ LIST O PRODUKTU



CPTG™

**Část rostliny:** květ, list

**Metoda získávání výtažku:** destilace párou

**Popis aromy:** hluchavkovité (labiatae)

**Hlavní chemické látky:** 1,8-kineol,  
alfa-pinen, kafr

## HLAVNÍ VÝHODY

- Aromatická vůně, bylinná chuť
- Povzbuzuje smysly svou omlazující vůní

## Rosemary (Rozmarýn)

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

Kód produktu: 60204694

## POPIS PRODUKTU

Rozmarýn je aromatický, stálezelený keř, jehož listy jsou často používány na ochucení potravin, jako nádivka do vepřového masa, na pečené jehněčí, kuřecí a krůtí. Spolu s kulinářskými použitím má rozmarýn mnoho prospěšných vlastností, díky nimž je dlouho uznávaný odborníky; byl považován za posvátný starověkými řeckými, římskými, egyptskými a hebrejskými kulturami. Rozmarýn má bylinné aroma, dodává energii a jeho vůně je často používána při aromaterapii terapii a masáží.

## POUŽITÍ

- Přidejte 1 kapku esenciálního oleje z rozmarýnu na maso a oblíbené pokrmy pro dodání aroma.
- Zřed'te pár kapek s frakcionovaným kokosovým olejem dōTERRA a aplikujte během masáže.

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Rozptylování:** Kápněte tři kapky do vašeho oblíbeného difuzéru.

**Vnitřní použití:** Jedna kapka se zředí ve 125 ml kapaliny.

**Venkovní použití:** Pro masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml nosného oleje. Pro koupel se smísí 5 kapek s 5 ml nosného oleje. Na parfém smíchejte 1 kapku na 10 kapek nosného oleje.

## UPOZORNĚNÍ

Může dráždit kůži. Ukládejte mimo dosah dětí. Těhotné ženy a pacienti užívající léky by měli užití tohoto oleje konzultovat s lékařem. Vyhněte se kontaktu oleje s očima, ušima a s citlivými oblastmi těla. Minimálně 12 hodin po nanesení na pokožku se vyhněte slunečnému i UV záření.

