

Jedle sibiřská

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA®EUROPE

INFORMACE O PRODUKTU



Aplikace: 

Část rostliny: jehličí/větvičky

Způsob získávání: parná destilace

Popis aroma: vůně zeleně, dřevité, svěžé

Hlavní chemický látky: bornyl acetát

HLAVNÍ ÚČINKY

- pomáhá uvádět emoce do rovnováhy a upokojit pocit úzkosti
- rozptylujte pro relaxační aroma
-

POPIS PRODUKTU

Jedle sibiřská je vysoký jehličnan světlé barvy a přirozeně se vyskytuje v Rusku a Kanadě. Esenciální olej z jedle sibiřské má osvěžující, dřevnatou vůni, která je známá pro své zklidňující a relaxační vlastnosti. Jedle sibiřská má jedinečné chemické složení, přičemž dominantní složkou je bornyl acetát poskytující většinu uvolňujících vlastností tohoto esenciálního oleje. Může také působit velmi tlumivě na pokožku a právě proto je tento esenciální olej ideální pro uklidňující masáž. Pokud ji rozptylujete, může Vám pomoci přinést pocit lehčího dýchání, přičemž také zklidní emoce a přinese uzemňující účinky.

POUŽITÍ

- Po namáhavé činnosti vmasírujte do pokožky pro uklidnění.
- Když se pasujete s obtížemi doma, v práci či ve škole, rozptylujte jedli sibiřskou, abyste snížili stres.
- Nanášejte na pokožku, abyste utišili mírné podráždění pokožky.
- Zhluboka se nadechněte a vychutnejte si osvěžující aroma.

NÁVOD K POUŽITÍ

Rozptylování: Přidejte 3 až 4 kapky do Vámi zvoleného difuzéru.

Vnitřní použití: Přidejte 1 kapku do cca 125 ml tekutiny.

Venkovní použití: Naneste 1 až 2 kapky na zvolené místo. Chcete-li snížit možnost přecitlivělosti pokožky, smíchejte ho s dōTERRA frakcionovaným kokosovým olejem. Více informací naleznete níže.

UPOZORNĚNÍ

Může dráždit kůži. Ukládejte mimo dosah dětí. Těhotné ženy a pacienti užívající léky by měli užití tohoto oleje konzultovat s lékařem. Vyhněte se kontaktu oleje s očima, ušima a s citlivými oblastmi těla.

